



**Wywiad z mieszkanką Warszawy dotyczący spostrzeżeń  
nt. dbania o środowisko w mieście  
i sposobach zapobiegania niekorzystnym zmianom ekologicznym.**

Autor: Mateusz (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Zwycięzców Olimpiad  
Specjalnych)

**1. Czy często Pani kupuje odzież?**

Bardzo rzadko zdarza się mi kupować ubrania, ponieważ mnóstwo pięknych rzeczy dostaje od moich koleżanek, którym te rzeczy się znudziły albo z jakiś powodów im nie pasują. Członkowie mojej rodziny kupują odzież przeważnie w sklepach typu Second Hand. Szczególnie syn, który wyszukuje markowe rzeczy w bardzo dobrym stanie i jego stylu. Decydują o tym czynniki ekonomiczne, ale przede wszystkim świadomość ekologiczna. Kupując wybiera ubrania nie zawierające sztucznych dodatków ze względu na to, że nie poddają się one recyklingowi. Cała nasza rodzina nie przywiązuje nadmiernej wagi do mody, bardziej do stylu.

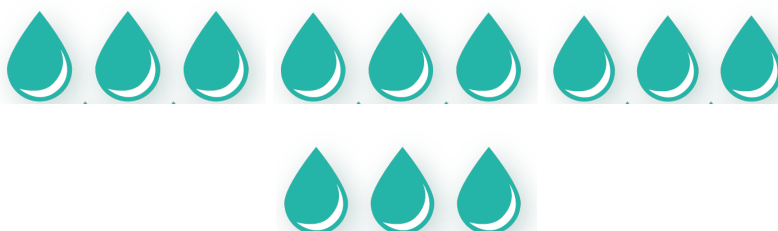
**2. Jakiego typu Pani kupuje żarówki?**

Staram się, oczywiście, kupować energooszczędne żarówki, ale nie zawsze udaje mi się kupić takiego typu żarówki, żeby pasowały do moich lamp i abażurów, więc wtedy kupuję tradycyjne żarówki.

**3. Jakie działania podejmuje pani w domu, aby oszczędzać energię elektryczną?**

Wszyscy domownicy wyłączają niepotrzebne źródła światła. Odłączamy urządzenia typu ładowarki, drukarki, kiedy nie są używane. Telewizor włączany jest rzadko i tylko w celu obejrzenia konkretnego programu. Musiałam nauczyć swoich domowników, że nie włącza

Moja TURkusowa PLANETA  
Działania szkół powiatu piaseczyńskiego podnoszące świadomość na temat łagodzenia zmian klimatu i  
przystosowania do ich skutków





się pralki, dopóki cały bęben nie jest wypełniony. Pierzemy tylko wtedy, gdy ubrania są rzeczywiście nieświeże. Żeby jak najrzadziej ładować telefon komórkowy mam ustawiony tryb oszczędzania baterii. Staram się zamykać aplikacje, z których nie korzystam.

**4. Czy Pani kupuje wodę w butelkach plastikowych czy Pani używa butelek filtrujących?**

Butelkowaną wodę kupuję niezwykle rzadko, tylko podczas upałów i podróży. Nie używam butelki filtrującej, ponieważ piję w domu wodę w kranu, która w Warszawie jest bardzo dobra.

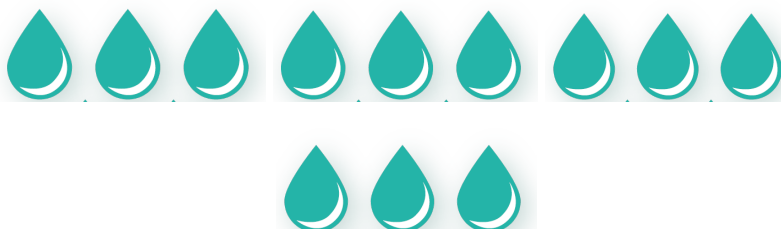
**5. Czy zdarza się, że psuje się Pani żywność?**

W moim domu nic się nie marnuje. Ostatnio dostałam od koleżanki ze wsi dużo warzyw. Wszystkie są przerobione, w słoiczkach, część została zamrożona. Staram się kupować na bieżąco wychodząc z założenia, że jak zabraknie, to coś się da wykorzystać, z tego, co jest. Zawsze są jajka, dżemy, miód, cebulka. Jeśli np. ugotuje się na obiad za dużo makaronu, następnego dnia można go dorzucić do sałatki warzywnej.

**6. Czy według Pani tereny zieleni dookoła Pani miejsca zamieszkania jest odpowiednie by nie sprzyjały podniesieniu temperatury w mieście w okresach upału w lecie?**

Mam wielkie szczęście, ponieważ mieszkam na osiedlu Kabaty, na warszawskim Ursynowie. W bliskim sąsiedztwie jest Las Kabacki, park, łąki i pola uprawne. Mam jednak zastrzeżenia do zieleni osiedlowej, tej najbliższej naszych domów. Wprawdzie zastosowano tu wiele ciekawych roślin, pięknych aranżacji, część trawników zastąpiono łąkami kwiatnymi (prawdziwa bioróżnorodność), to zbyt szerokie są ciągi pieszo jezdne, asfaltowe, więc nie przepuszczalne dla wody opadowej. Podczas upałów beton i asfalt nagrzewają się, przydałoby się je trochę zredukować. Nie stosuje się zbierania deszczówki, a niektóre rośliny podczas upałów wymagają podlania.

Moja TURkusowa PLANETA  
Działania szkół powiatu piaseczyńskiego podnoszące świadomość na temat łagodzenia zmian klimatu i przystosowania do ich skutków





**7. Czy Pani odpowiednio segreguje śmieci?**

Tak. Mam różne pojemniki w domu, choć nie jest to łatwe i zajmuje sporo miejsca. Do odpadów biodegradowalnych kupuję biodegradowalne torebki. Nie są tanie, ale rzeczywiście często zaczynają się degradować zanim je zapełnię. Ponieważ plastik i metal zbieram do worków plastikowych (Stare torebki, siatki) dbam, żeby je zapełniać całkowicie. Papier trafia do toreb papierowych. Oczywiście bez plam z tłuszczu i nie wrzucam tu paragonów, bo choć przypominają papier, w istocie nim nie są. Tu nie wrzuca się także papierów z faxu. Jeśli mam wątpliwość, gdzie powinien trafić odpad sprawdzam na <https://segregujna5.um.warszawa.pl/odpady>.

Zużyte baterie zbieramy, a potem zawozimy w miejsce, gdzie są zbierane.

Na Ursynowie w każdą sobotę rano można zawieźć w określone miejsce odpady elektroniczne. Poza tym wyznaję zasadę, że wyrzucam tylko to, czego nie da się dalej użytkować. To co nie jest potrzebne powinno znaleźć nowego właściciela, o ile jest to możliwe.

**8. Czy Pani korzysta ze środków transportu publicznego lub roweru w okresie ciepłym, a nie z samochodu? I dlaczego?**

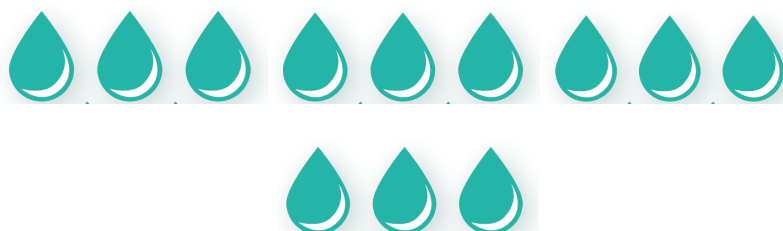
Na terenie Warszawy przeważnie korzystam z komunikacji miejskiej, podczas wakacji z roweru.

**9. Co Pani wie na temat ogrzewania warszawskich mieszkań?**

Są jeszcze domki i kamienice na Pradze, w innych dzielnicach, gdzie pali się w piecach na węgiel. Jednocześnie trwa wymiana tzw. kopciuchów na piece nie zanieczyszczające atmosfery. Myślę, że to kwestia niedługiego czasu, kiedy stare piece zostaną całkowicie wyeliminowane.

**10. Czy władze Warszawy dbają o energooszczędne sposoby ogrzewania mieszkań?**

Moja TURkusowa PLANETA  
Działania szkół powiatu piaseczyńskiego podnoszące świadomość na temat łagodzenia zmian klimatu i przystosowania do ich skutków





Sądzę, że służy temu ocieplanie komunalnych budynków mieszkalnych, zakładanie mierników poboru ciepła z kaloryferów i możliwość regulacji.

#### 11. Co Pani chciałaby zmienić na lepsze na rzecz środowiska w Warszawie?

Marzy mi się panorama Warszawy bez dymiących kominów, ulice bez dymiących z rury wydechowej samochodów. Z radością spacerowałabym po ścieżkach wydeptanych przez ludzi, bez sztucznych nawierzchni, tam, gdzie to możliwe.

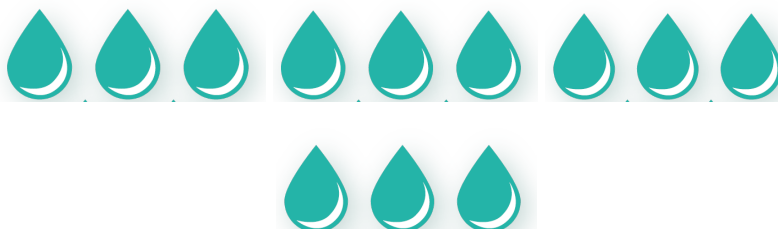
Milo by było posiedzieć nad naturalnym stawem, ewentualnie uszczelnionym gliną. Byłoby dobrze, gdyby udało się zlikwidować część rowów melioracyjnych, zwłaszcza tych przebiegających równolegle do skarpy wiślanej na Ursynowie, bo nie wiem, jak jest w innych częściach miasta. Rowy te pochłaniają wodę opadową, która ścieka po skarpie, co spowodowało wysuszenie łąk znajdujących się poniżej. Rosły tam kiedyś storczyki, kukliki i wiele innych rzadkich gatunków, dzisiaj czasami spotkać można nawet suchorośla. Oczywiście winne są temu zmiany klimatyczne, pustynnienie wielu siedlisk, ale rowy melioracyjne pogłębiają problem. Chciałabym zobaczyć żeremie bobrów, tam, gdzie jeszcze niedawno były. No i mam wizje naszych osiedli zatopionych w zieleni, dżungle na bazie pnączy. Rozmarzyłam się...

#### 12. Jakie działania samorządu warszawskiego na rzecz poprawy środowiska podobają się Pani?

Cieszy mnie powszechna edukacja na temat zagrożeń środowiska. Można o tym poczytać w metrze, autobusach na monitorach. Zwiększa to świadomość ekologiczną niezbędną w społeczeństwie obywatelskim. Dobrze, że podczas zbliżających się Świąt tradycyjne dekoracje oświetleniowe będą energooszczędne. Coraz częściej spotyka się na ulicach Warszawy panele słoneczne, którymi zasilają sygnalizatory świetlne. Wspomniane wcześniej ocieplanie budynków, modernizacja systemów grzewczych, autobusy na energię

Moja TURkusowa PLANETA

Działania szkół powiatu piaseczyńskiego podnoszące świadomość na temat łagodzenia zmian klimatu i przystosowania do ich skutków



Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



**POWIAT  
PIASECZYŃSKI**



elektryczną, to jest tendencja trwała, wyraźne zaangażowanie w rozwiązywanie problemów ochrony środowiska.

Moja TURkusowa PLANETA  
Działania szkół powiatu piaseczyńskiego podnoszące świadomość na temat łagodzenia zmian klimatu i przystosowania do ich skutków

